

# すまいるオレンジ 白石

## 3月の活動予定

毎週金曜日

14:00~16:00

認知症の方も住み慣れた地域で  
安心して暮らせるまちづくりへ!

(詳細は裏面に記載)

6日	工作	折り紙で箱作り予定。
13日	モルック	冬でもみなさんで身体を動かしましょう!
20日	お休み	春分の日のためお休みです。
27日	交流会	みなさんでお話して交流を深めましょう。



コミュニティホーム白石  
(レク室もしくは会議室)

白石区本郷通3丁目南1-35

# すまいるオレンジについて

すまいるオレンジは、2024年から札幌市で始まった事業です。

認知症の方や、ご家族、その支援者であるオレンジサポーターと一緒に集い、

- ・ともに運動や学習を行いながら認知症の理解を深めていく場
- ・認知症の方本人がやってみたい社会活動を実現できる場
- ・認知症になっても笑顔で楽しく過ごせる場

を目指しています。

## こんなお悩みありませんか？

認知症と診断を受け不安  
誰かに相談したい

交流をもちたい  
介護の相談をしたい

認知症について知りたい

ボランティア活動に  
興味がある



どなたでも参加は**自由**、参加**無料**です。

※ボランティア希望の方は、指定の講座の受講が必要になります。

### お問い合わせはこちら

札幌市白石区第1地域包括支援センター 森場

☎ 011-864-4614